Terugblik thuisopdracht

SCHOOL voor leefgemeenschappen

Training 3 – Groepsvorming & vitaliteit

Training 4 – Gastvrijheid

Renée Tanis-Wierenga









CREATIVITEIT

TRAINEN

FIJNGEVOELIG

DIEPGANG ZOEKEN

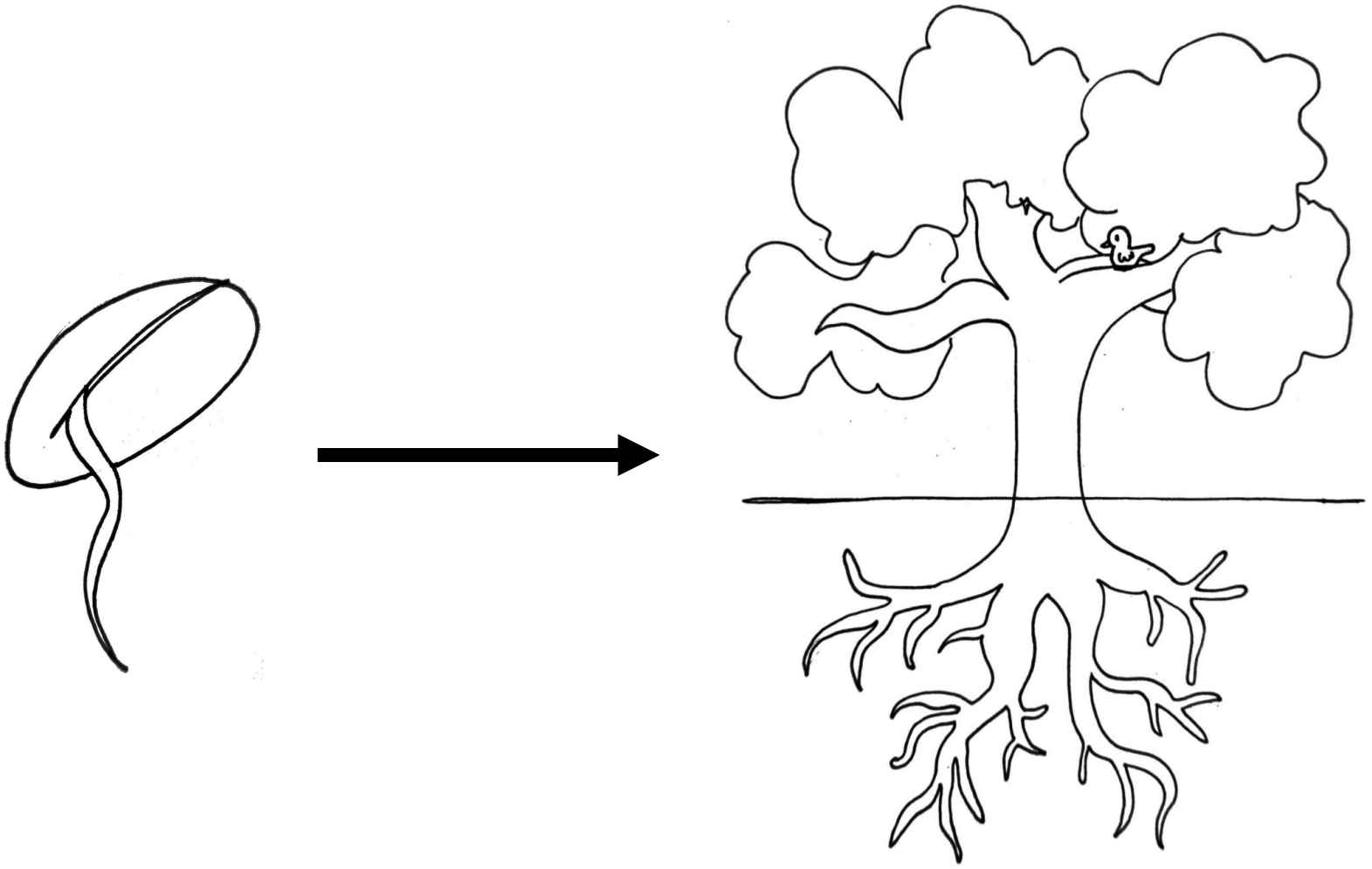
NIEUWSGIERIGHEID

LUISTEREN

02-08-2021 24u

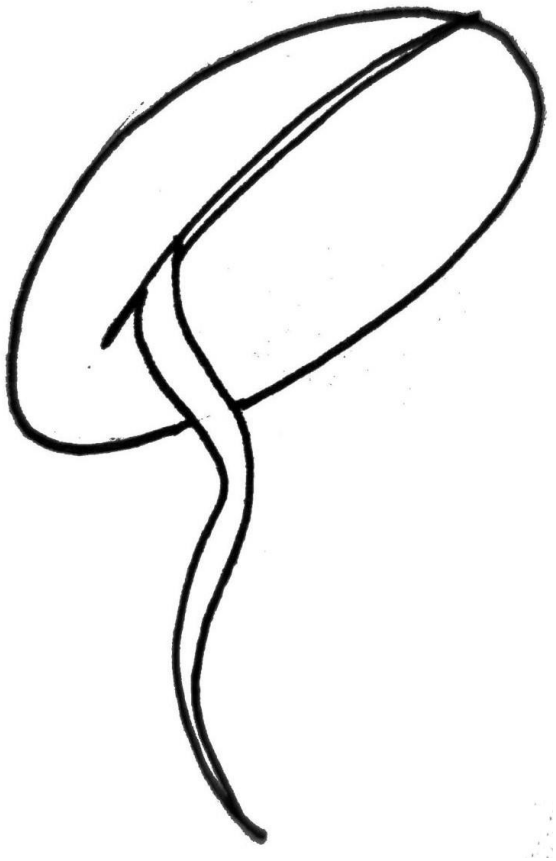
Groepsvorming & vitaliteit

Route door deze module



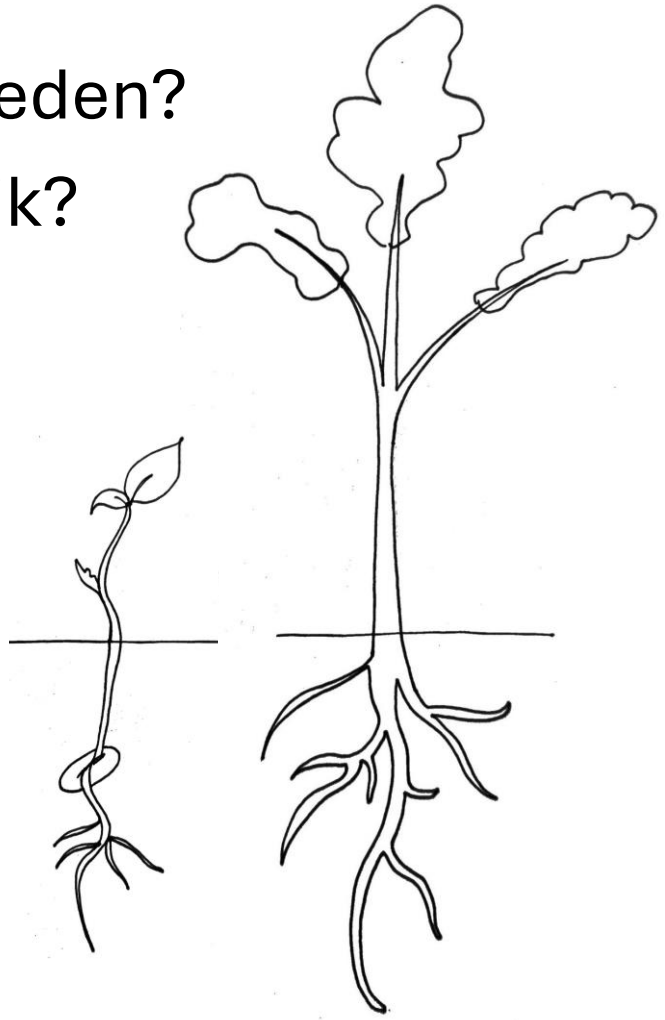
Wortels

- Gezamenlijke visie
- Geestelijk wortelen



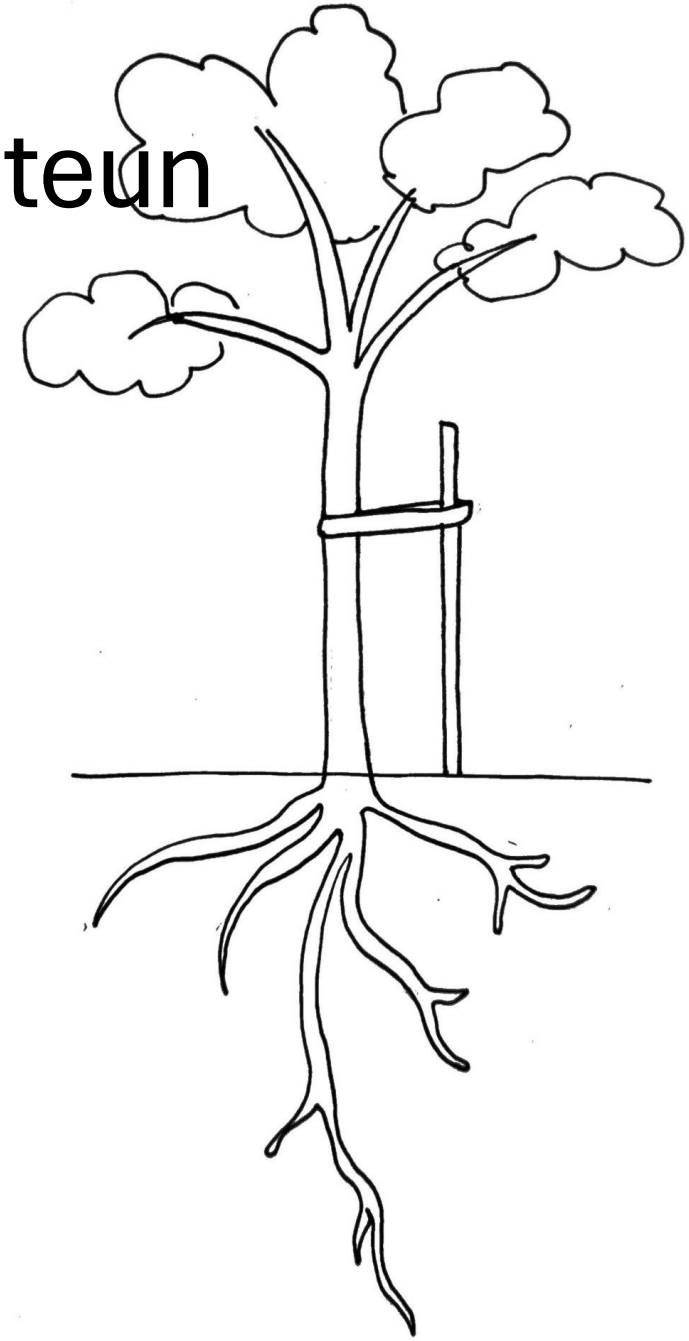
Van stengel naar stam

- Hoe ga je op zoek naar groepsleden?
- Welke kenmerken zijn belangrijk?



Groeipijn, snoeien & steun

- Processen groepsdynamiek
- Snoeien en rust
- Belang van begeleiding



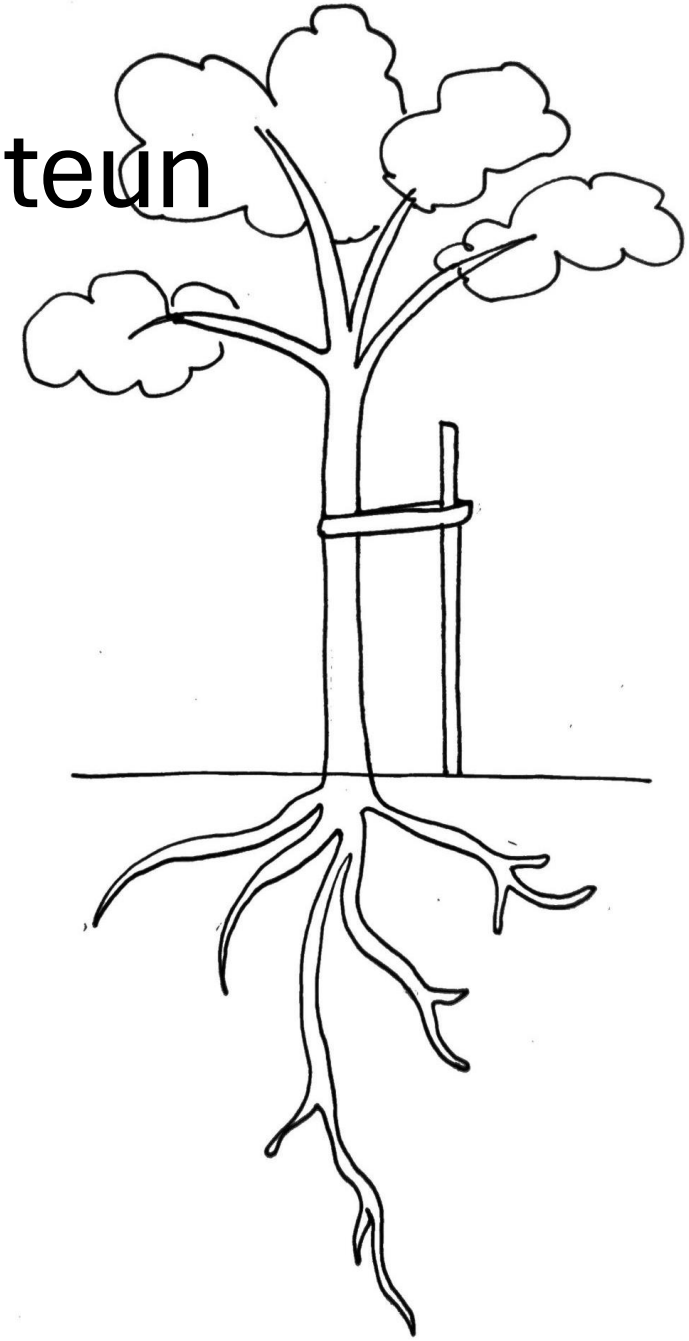
“Community is truly family—always developing and changing, journeying through the cycles of life, and always there for each other amidst changing needs. This can only happen when we move, in the words of Jean Vanier, ***from “community for myself” to “myself for the community.”*** *Selflessness is the key.”*

Bron: https://www.nurturingcommunities.org/agesandstages
(geraadpleegd maart 2024)



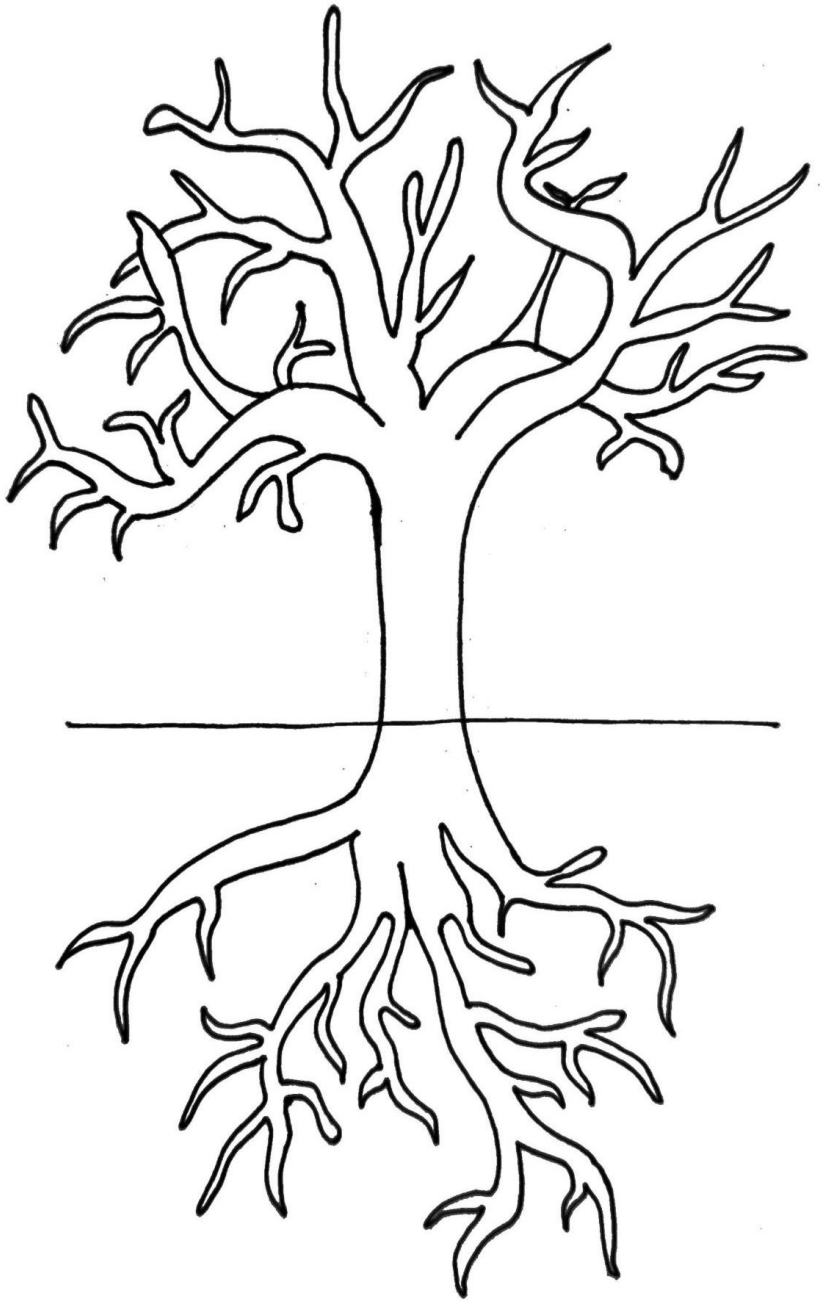
Groeipijn, snoeien & steun

- Processen groepsdynamiek
- Snoeien en rust
- Belang van begeleiding



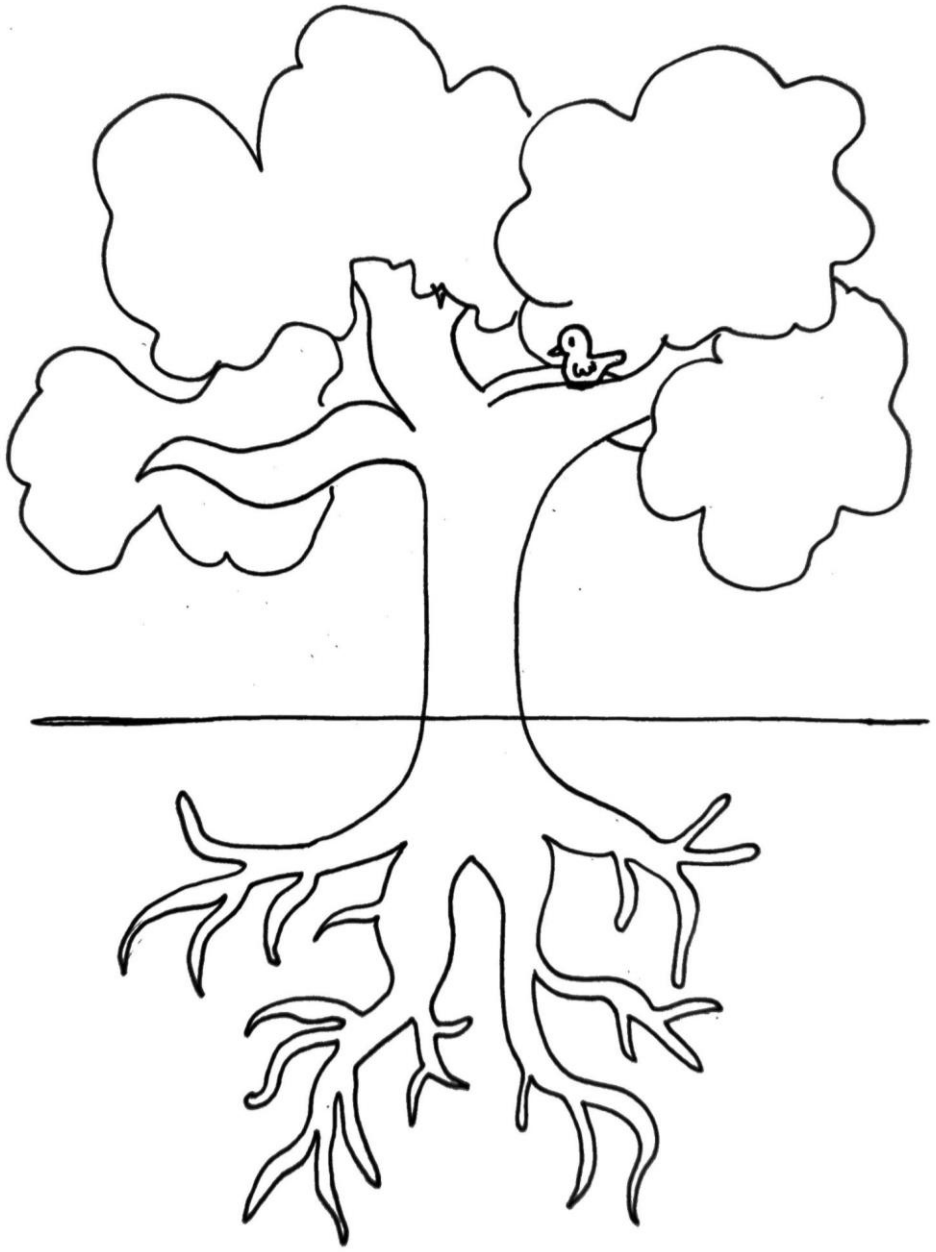
Takkenbos

- Afspraken maken
- Hoe willen jullie georganiseerd zijn?



Open kruin

- Jezelf voeden
  via je wortels
  én via de buitenwereld
- Flexibiliteit trainen



Vragen

Opdracht: verschillende vragen

- Iedereen krijgt een blad.
- Schrijf bovenaan een vraag die je hebt bij deze module, waar je graag meer over zou willen uitwisselen.
- Geef je papier door aan de persoon rechts van je. Deze persoon mag schrijvend op jouw vraag reageren.
- Je hebt 1 minuut, dus houd het bij je eerste ingeving.
- Dit herhalen we totdat iedereen zijn eigen blad weer heeft.

Opdracht: waarden & visie

- Vijf briefjes per persoon
- Schrijf je vijf belangrijkste waarden voor het leven in een gemeenschap op deze briefjes

Rest van de uitleg volgt daarna…

Aandacht / alledaagsheid / autonomie / bijdragen

creativiteit / duurzaamheid / eenvoud / eerlijkheid

effectiviteit / flexibiliteit / gastvrijheid / geduld / geloof

gulheid / handvaardigheid / harmonie / humor / kennis

liefde / openheid / privacy / rechtvaardigheid / respect

rust / samenwerking / schoonheid / snelheid / soberheid

structuur / toewijding / tolerantie / transparantie / trouw

verantwoordelijkheid / verbondenheid / vergeving

vertrouwen / welzijn / wijsheid / zelfredzaamheid

zorgzaamheid / zuinigheid

Tips voor thuis

* Vereniging Religieuze Leefgemeenschappen (VRL): https://verenigingreligieuzeleefgemeenschappen.nl
  * Rapport ‘Wij delen gewoon ons leven’ (kopje ‘publicaties’)
  * ‘Podcast over leefgemeenschappen’
* Gratis persoonlijkheidstesten als gespreksstof over onderlinge verschillen:
  - 16 persoonlijkhedentest
  - Enneagram

Thuisopdracht

In een gemeenschap is er meestal een gezamenlijke visie als samenvatting van jullie belangrijkste focus.

→Welke drie elementen zou jij het meest belangrijk vinden voor zo'n visie?

→Schrijf dit op in kernwoorden en/of verbeeld het met een tekening/foto's. Neem dit mee naar de volgende lesdag.

→*Wissel het evt. uit met mensen met wie jij nadenkt over gemeenschapsleven*.

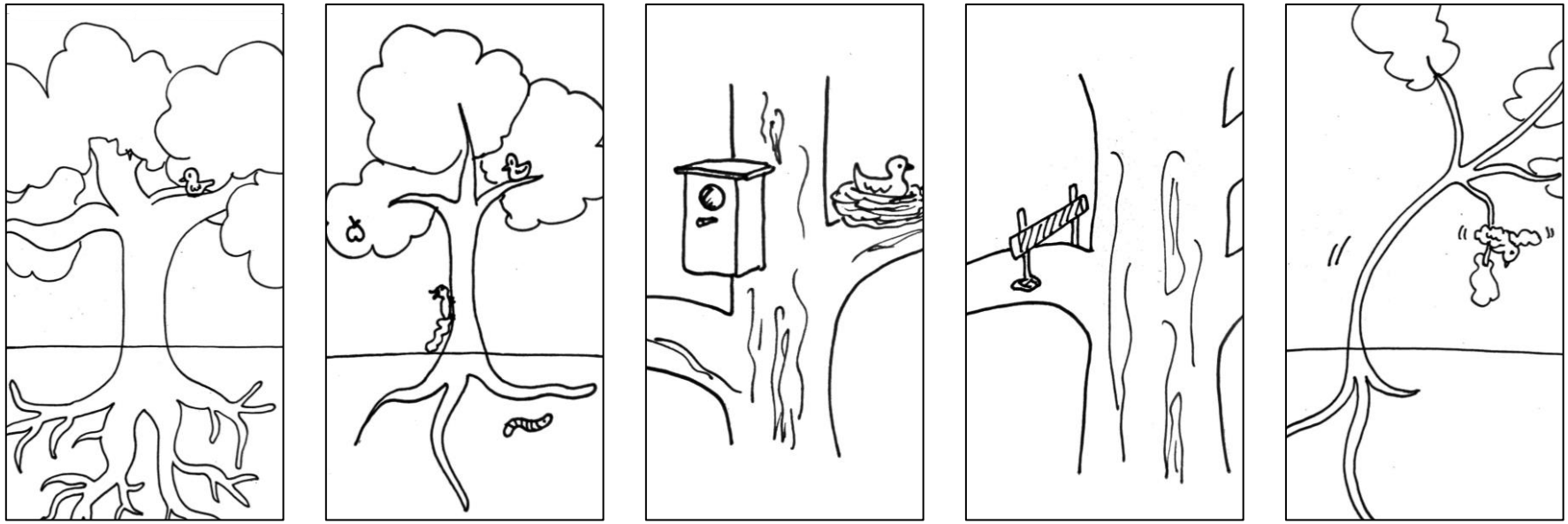
Pauze ☺

“De persoon die
zijn droom van gemeenschap liefheeft,
zal gemeenschap vernietigen
(zelfs als zijn intenties oprecht zijn)

maar de persoon die
de mensen om hem heen liefheeft,
zal gemeenschap creëren.”

Dietrich Bonhoeffer in: ‘Gemeenschapsleven’

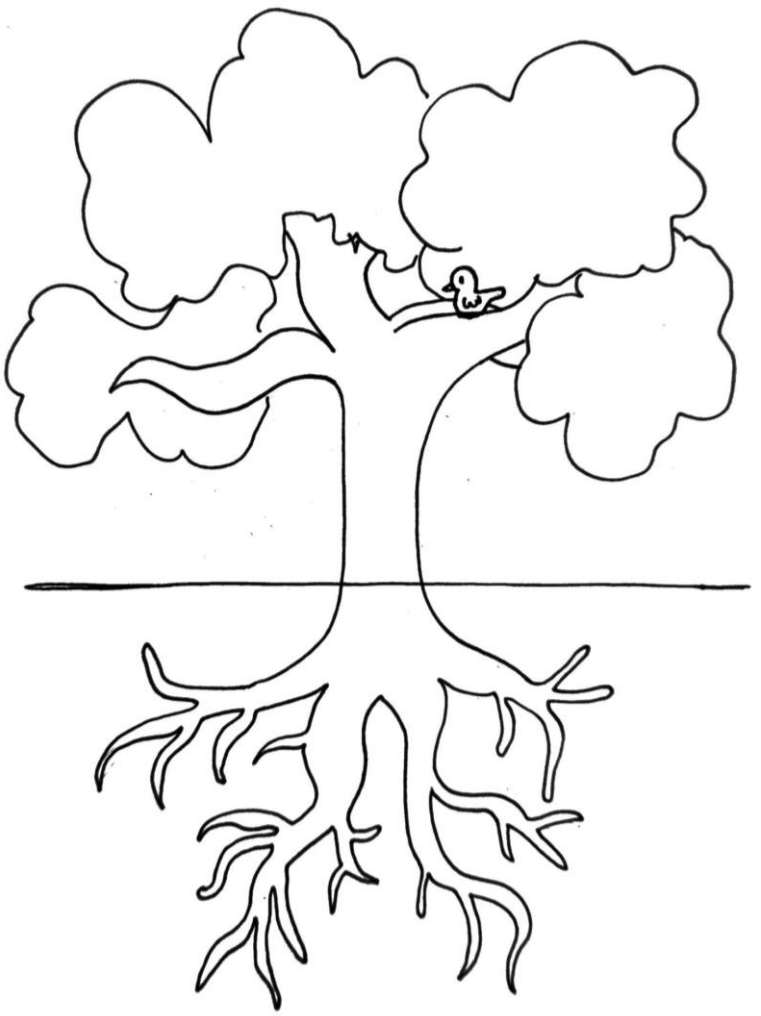
Gastvrijheid



Route door deze module

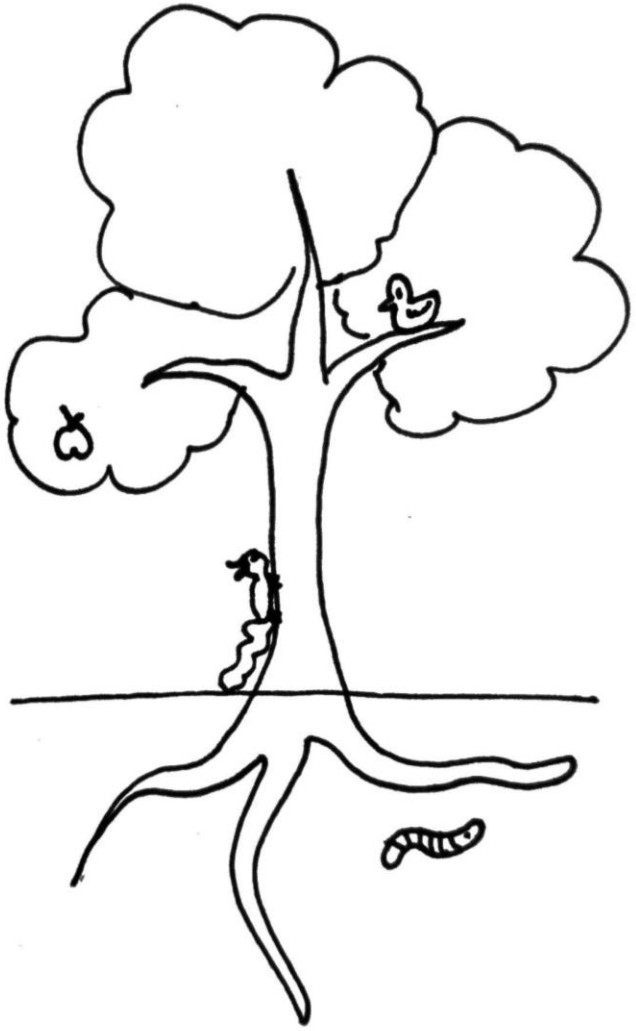
Motivatie

- Onderliggende waarden
- Christelijke gastvrijheid?
- Houding ↔ activiteit



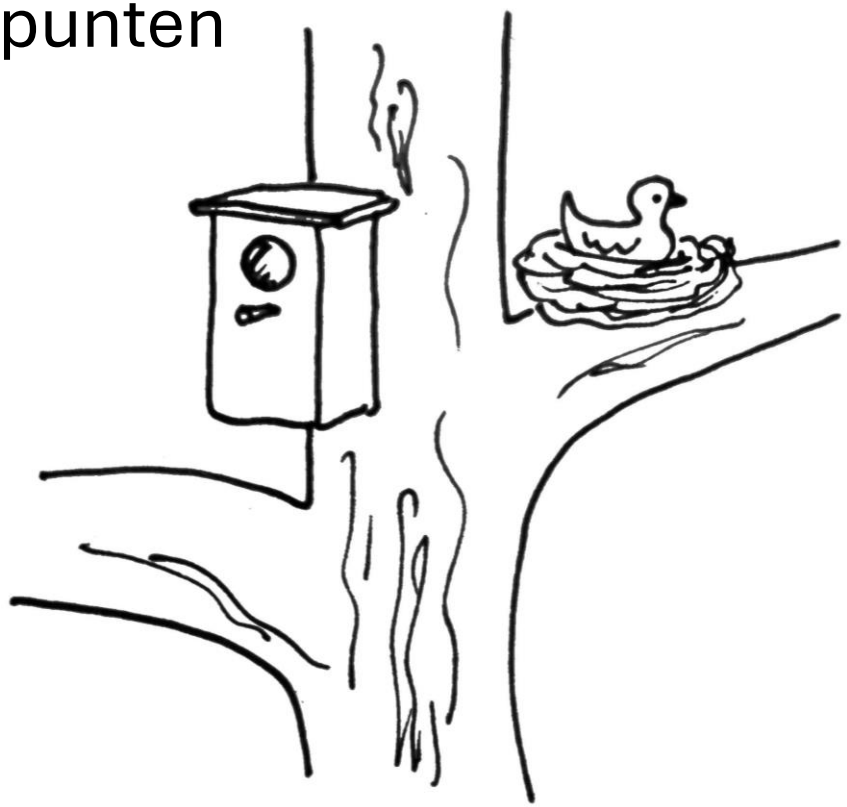
Vormen van gastvrijheid

- Present zijn in de wijk
- Maaltijden
- Samen werken
- Opvang
- Gastenkamers
- Meewoners
- ….



Doelgroep

- Kiezen of ontdekken?
- Natuurlijke aanknopingspunten



Vragen

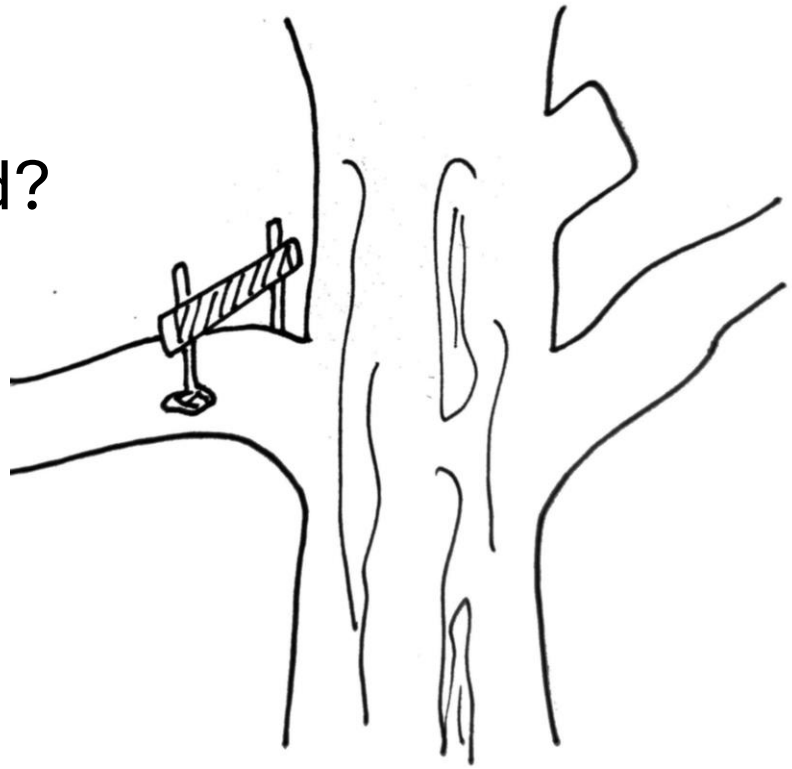
En nu in gesprek…

Ik heb (voor deze les) nagedacht over mijn beeld van ‘gastvrijheid’ in een mogelijke leefgemeenschap.

Als christen stel je je huis open voor wie dat nodig heeft.

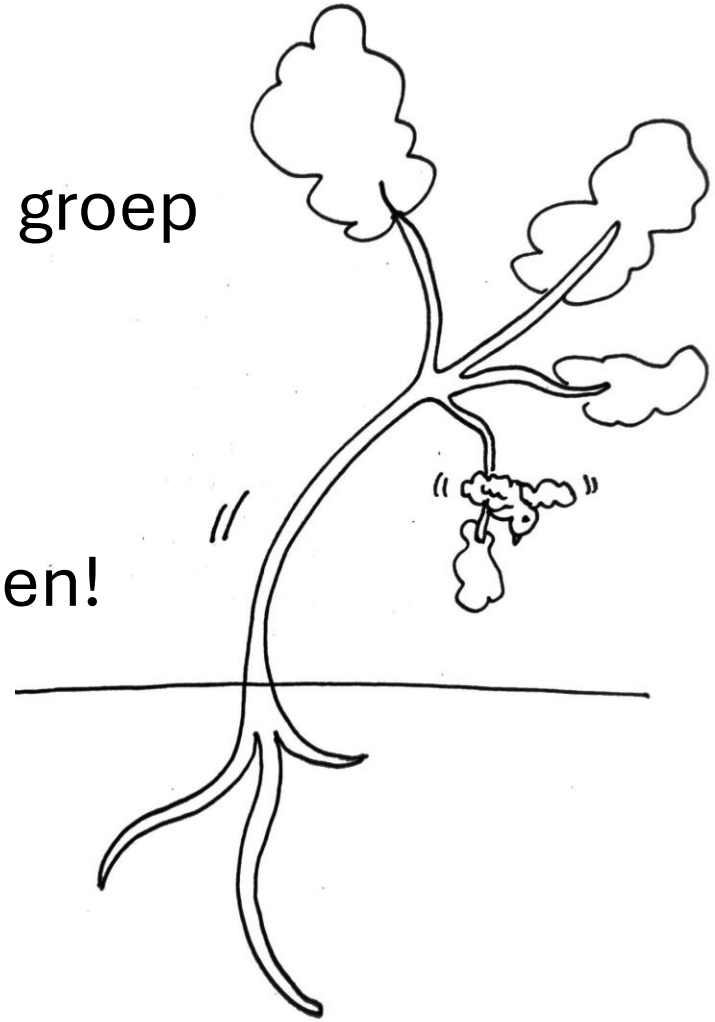
Afspraken met gasten

- Grenzen
- Besluitvorming
- Hoe verplicht/vrijblijvend?



Draagkracht

- Ruime draagkracht nodig
- Verschillen per leeftijdsfase groep
- Belang van gesloten poort
  en ‘nee’ zeggen
- Netwerk;
  je hoeft het niet alleen te doen!



Vragen

En nu in gesprek…

Wat is voor jou belangrijker in je leefgemeenschap: gastvrijheid of het samen goed hebben?

Als een gast onze gebedsruimte beklad, is het einde verhaal.

“Nee” zeggen tegen mensen gaat mij makkelijk af.

Tips voor thuis

* ‘Podcast over leefgemeenschappen’ → *Aflevering 1 ‘Opvang – wat zijn de grenzen aan jouw gastvrijheid?’*
* Liefdestalentest https://liefdestalen.nl/

Thuisopdracht

Luister de eerste aflevering van de Leefgemeenschappenpodcast over 'opvang'.

→ Wat blijft jou het meeste bij na het luisteren?

→ Wat wil jij onthouden voor als je zelf in een leefgemeenschap gaat wonen?

→ *Wissel het evt. uit met mensen met wie jij nadenkt over gemeenschapsleven.*



Afsluiting: Wat sprong eruit?